

DÉFINITION DU PROJET PROFESSIONNEL ET DÉTERMINATION D'OBJECTIF

*Amorcer
une dynamique
de changement*



PUBLIC

Tout public

NOMBRE

Groupe de 3 à 12 personnes maximum

DURÉE

2 jours (12 heures)

LIEU

La formation peut se dérouler au sein de votre structure ou dans nos locaux à Grande-Synthe

COÛT

1 710 € T.T.C.
auxquels s'ajoutent les éventuels frais de mission

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ◊ Identifier ses compétences (savoirs, savoir-faire, savoir-être)
- ◊ Déterminer son projet professionnel et les différents étapes pour y parvenir
- ◊ Identifier ses besoins
- ◊ Mobiliser ses ressources
- ◊ Nommer les freins et les croyances limitantes à la reprise d'emploi
- ◊ S'appuyer sur les leviers de la motivation

CONTENU PÉDAGOGIQUE

- ◊ Perception, Interprétation et Méta-programmes
- ◊ Identification des compétences
- ◊ Les sources de motivation
- ◊ Estime de soi et positions de vie
- ◊ Carte mentale du projet professionnel
- ◊ Les Niveaux Logiques
- ◊ Les croyances aidantes et limitantes
- ◊ La détermination d'objectif

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- ◊ Encadrement par une coach formatrice en communication et gestion des conflits
- ◊ Analyses à partir de situations vécues par les participant(e)s
- ◊ Apports théoriques illustrés d'exemples
- ◊ Exercices pratiques

La relation d'aide dans le champ de la santé

Soutien à la parentalité et approches éducatives

Compétences professionnelles et transversales

Supervision et analyse de la pratique