

DÉFINITION DU PROJET PROFESSIONNEL ET DÉTERMINATION D'OBJECTIF

*Amorcer
une dynamique
de changement*



PUBLIC

Tout public

NOMBRE

Groupe de 3 à 12
personnes maximum

DURÉE

2 jours (12 heures)

LIEU

La formation peut se
dérouler au sein de
votre structure ou
dans nos locaux à
Grande-Synthe

COÛT

1 710 € T.T.C.
auxquels s'ajoutent
les éventuels frais
de mission

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ◆ Identifier ses compétences (savoirs, savoir-faire, savoir-être)
- ◆ Déterminer son projet professionnel et les différents étapes pour y parvenir
- ◆ Identifier ses besoins
- ◆ Mobiliser ses ressources
- ◆ Nommer les freins et les croyances limitantes à la reprise d'emploi
- ◆ S'appuyer sur les leviers de la motivation

CONTENU PÉDAGOGIQUE

- ◆ Perception, Interprétation et Méta-programmes
- ◆ Identification des compétences
- ◆ Les sources de motivation
- ◆ Estime de soi et positions de vie
- ◆ Carte mentale du projet professionnel
- ◆ Les Niveaux Logiques
- ◆ Les croyances aidantes et limitantes
- ◆ La détermination d'objectif

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- ◆ Encadrement par une coach formatrice en communication et gestion des conflits
- ◆ Analyses à partir de situations vécues par les participant(e)s
- ◆ Apports théoriques illustrés d'exemples
- ◆ Exercices pratiques

Les relations humaines

Accompagnement et insertion
socioprofessionnelle

La relation d'aide dans
le champ de la santé

Soutien à la parentalité
et approches éducatives

Compétences
professionnelles
et transversales

Supervision et
analyse de la pratique