

# MISE EN SENS DES PRATIQUES

## *Quand les valeurs personnelles rencontrent les valeurs professionnelles*



### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ◆ Valoriser et défendre une place d'acteur au sein d'une équipe pluridisciplinaire
- ◆ Travailler face et avec le sentiment d'impuissance et d'utilité
- ◆ Détecter et reconnaître ses limites et valeurs propres entrant dans le cadre de sa pratique
- ◆ Communiquer ses limites et désaccords aux membres de son équipe

### CONTENU PÉDAGOGIQUE

- ◆ Travail autour de l'identité professionnelle et de la place de chacun dans l'équipe
- ◆ Les sentiments d'impuissance, d'échec, d'(in)utilité : intérêt de leur isolement et de leur reconnaissance
- ◆ Les notions de valeurs et limites : carrefour entre le personnel et le professionnel
- ◆ La juste distance avec le patient et l'empathie : intérêts et limites
- ◆ La verbalisation des affects et le « message je » (Méthode Gordon)

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- ◆ Encadrement par une psychologue
- ◆ Analyses à partir de situations vécues par les participant(e)s
- ◆ Apports théoriques illustrés d'exemples
- ◆ Exercices pratiques

### PUBLIC

Professionnels des établissements médicaux et médico-sociaux

### NOMBRE

Groupe de 4 à 10 personnes maximum

### DURÉE

2 jours (12 heures)

### LIEU

La formation peut se dérouler au sein de votre structure ou dans nos locaux à Grande-Synthe

### COÛT

1 710 € T.T.C. auxquels s'ajoutent les éventuels frais de mission