

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Confiance en soi et gestion du stress



PUBLIC

Toute structure désireuse d'améliorer les compétences de son équipe

NOMBRE

Groupe de 4 à 10 personnes maximum

DURÉE

2 jours ou 3 jours si intervention d'une sophrologue

LIEU

La formation peut se dérouler au sein de votre structure ou dans nos locaux à Grande-Synthe

COÛT

Nous consulter

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ◇ Susciter l'intérêt des participants à écouter
- ◇ Déterminer clairement un objectif
- ◇ Identifier les sources de stress et mieux gérer ses émotions
- ◇ S'exprimer clairement pour faire passer un message
- ◇ Pratiquer l'écoute active et gérer les objections éventuelles
- ◇ Utiliser différents supports permettant une meilleure compréhension

CONTENU PÉDAGOGIQUE

- ◇ La Construction de notre réalité et les trois pôles du fonctionnement humain
- ◇ Les positions de vie
- ◇ Les États du Moi
- ◇ La détermination d'objectif
- ◇ Les postulats de base de la communication
- ◇ La préparation à la prise de parole et la gestion du stress
- ◇ L'identification des besoins
- ◇ Les règles à respecter
- ◇ Les profils des participants à une prise de parole en public
- ◇ Le traitement des objections

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- ◇ Encadrement par une coach formatrice en communication et gestion de conflits et intervention éventuelle d'une sophrologue
- ◇ Analyses à partir de situations vécues par les participant(e)s
- ◇ Apports théoriques illustrés d'exemples
- ◇ Exercices pratiques

Les relations humaines

Accompagnement et insertion
socioprofessionnelle

La relation d'aide dans
le champ de la santé

Soutien à la parentalité
et approches éducatives

Compétences
professionnelles
et transversales

Supervision et
analyse de la pratique



Pour toute demande de devis détaillé, contactez-nous au 03.28.29.87.58