

EN FAMILLE

ADOLESCENTS

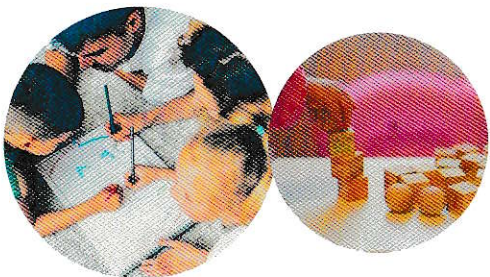
ENTRE PARENTS

Ateliers parents-enfants

Tout au long de l'année, 4 intervenantes vous feront découvrir leur univers...
Laissez-vous surprendre!

Inscription par session de 4 mercredis de 15h à 16h30 (hors vacances scolaires)

- Du 24 mars au 21 avril : Jouons en famille!
- Du 19 mai au 9 juin : Rêve et réalité
- Du 16 juin au 7 juillet : Les vacances
- Du 29 septembre au 20 octobre : Les peurs
- Du 17 novembre au 8 décembre : Cadeaux en fête!



(Re)découvrir des activités à partager en famille!

4 après-midis de 14h à 16h pendant les vacances scolaires

Du mardi 4 mai au vendredi 7 mai:
"Jeux coopératifs"

Jeudi 8, vendredi 9, lundi 12 et mardi 13 juillet:
"Raconte moi et toi" (art-thérapie)

Du mardi 24 au vendredi 27 août:
Stage spécifique futurs et jeunes parents

Du mardi 2 au vendredi 5 novembre:
"Mondes imaginaires"

Stages thématiques

Stages sophrologie / expression

Stages ouverts aux jeunes de 11 à 16 ans pour se défouler, se relaxer, se laisser surprendre et surtout s'amuser!

4 matinées de 10h à 11h30 pendant les vacances scolaires

- Du mardi 4 mai au vendredi 7 mai:
Expression théâtrale
- Jeudi 8, vendredi 9, lundi 12 et mardi 13 juillet:
Sophrologie
- Du mardi 24 au vendredi 27 août:
Sophrologie
- Du mardi 2 au vendredi 5 novembre:
Expression théâtrale



Un espace où peuvent être accueillis les jeunes à partir de 11 ans pour papoter, lire, jouer, débattre...

Tous les premiers et troisièmes samedis du mois de 10h à 12h

Démarrage du projet en septembre 2021
- Nous consulter pour les dates -

"Café des ados"

Ateliers sophrologie

Calme, bien-être et confiance en soi au programme de ces ateliers réservés aux parents

Un lundi sur deux de 18h à 19h (hors vacances scolaires)

- Les lundis 15 mars, 29 mars, 12 avril, 10 mai, 24 mai, 7 juin, 21 juin, 27 septembre, 11 octobre, 8 novembre, 22 novembre et 6 décembre



Groupes de parole et d'entraide thématiques dont vous pouvez être à l'initiative

Pour plus de détail, renseignez-vous auprès du secrétariat ou sur notre site internet

Groupe de parole pour les parents d'un enfant porteur de handicap:
Les vendredis 12 février, 12 mars, 9 avril, 21 mai, 18 juin, 16 juillet, 24 septembre, 22 octobre, 19 novembre et 17 décembre de 17h à 18h30

Groupe de parole parents séparés:
Nous consulter pour les dates

Groupes de parole et d'entraide