

# ESTIME DE SOI CHEZ LES ENFANTS ET LES ADOLESCENTS



## Encourager la confiance en soi

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ◇ Appréhender les mécanismes et les enjeux de la construction narcissique
- ◇ Poser des limites : enjeux et intérêts
- ◇ L'adolescence : comprendre les mécanismes d'un moment logique de fragilité narcissique
- ◇ Faire des liens entre la construction identitaire et le fonctionnement sociétal (évolution des principes éducatifs, perte de repères, etc.)

### CONTENU PÉDAGOGIQUE

- ◇ Environnement sécurisé et construction psychique
- ◇ Stade du miroir et complexe d'Oedipe
- ◇ Distinction entre limites et sanctions
- ◇ Adolescence et fragilisation narcissique
- ◇ L'éducation positive : un effet de mode ? Quelles limites ?
- ◇ La fonction parentale et l'intuition : définitions, enjeux, renforcement

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- ◇ Encadrement par une psychologue (CV sur demande)
- ◇ Analyses à partir de situations vécues par les participant(e)s
- ◇ Apports théoriques illustrés d'exemples et exercices pratiques
- ◇ Évaluation sous la forme de mises en situation durant la formation et d'un QCM en fin de formation



**Pour toute demande de devis détaillé, contactez-nous au 03.28.29.87.58**

*Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap.  
Nous vous invitons à vous rapprocher de notre référente handicap  
par mail à : [aladho-formation@orange.fr](mailto:aladho-formation@orange.fr).*

### PUBLIC

Professionnels de l'éducation, de la petite enfance, de l'animation ou de l'intervention sociale

Aucun prérequis n'est exigé

### NOMBRE

Groupe de 4 à 12 personnes maximum

### DURÉE

2 jours (12 heures)

### LIEU

La formation peut se dérouler au sein de votre structure ou dans nos locaux à Grande-Synthe

### COÛT

2 040 € T.T.C.  
auxquels s'ajoutent les éventuels frais de mission

